

ОНЛАЙН-ОРИЕНТИРОВАНИЕ – СПОРТИВНОЕ ОРИЕНТИРОВАНИЕ, ДОСТУПНОЕ ВСЕМ

Федюкова Е.М., Федюков Д.Е.

*Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования города
Ульяновска «Центр детского творчества № 6»*

Аннотация. Статья посвящена проведению мероприятий по онлайн-ориентированию в дистанционном режиме с использованием правил и принципов трейл-ориентирования.

Ключевые слова: спортивное ориентирование, онлайн-ориентирование, трейл-ориентирование.

Спортивное ориентирование — вид спорта, в котором участники при помощи спортивной карты и компаса должны пройти неизвестную им трассу (дистанцию) через контрольные пункты (КП), расположенные на местности. Результаты определяются по времени прохождения дистанции (в определённых случаях с учётом штрафного времени) или по количеству набранных очков.

Спортивная карта

Карта – отображение местности в масштабе на бумаге, с помощью определенных условных знаков. (Рис. 2) Наиболее подробно характер лесной местности отражают карты для спортивного ориентирования. Кроме типа, карту характеризует масштаб. В спортивных картах обычно используется масштаб 1:15000, 1:10000 и 1:4000. К примеру, при масштабе карты 1:10000, 1 мм на карте будет соответствовать 10 метрам на местности, 1 см = 100 метрам и. т. д.

Условные знаки

Для изображения местности, обозначения объектов ориентирования, характеристики условий видимости и передвижения на спортивных картах используется 70 условных знаков. (Рис. 1) Чтобы "читать" карту, необходимо выучить условные знаки - азбуку карты. Условные знаки - семицветные: черного, серого, коричневого, голубого, зеленого, желтого и красного (фиолетового) цвета. Знаки спортивных карт очень наглядны и в большинстве своем напоминают форму изображаемых ими предметов (вид сверху или сбоку). В них можно разобраться без посторонней помощи.

Рельеф	коричневый цвет
Скалы и камни	чёрный и серый цвет
Гидрография и болота	голубой цвет
Растительность	зелёный и жёлтый цвет
Искусственные объекты	чёрный цвет
Технические знаки	чёрный и голубой цвет
Знаки дистанции	красный (фиолетовый) цвет

УСЛОВНЫЕ ЗНАКИ ДЛЯ СПОРТИВНОГО ОРИЕНТИРОВАНИЯ (ISOM 2000)

Рельеф		Растительность	
101	- основная горизонталь	401	- открытое пространство
102	- утощённая горизонталь	402	- полуоткрытое пространство
103	- вспомогательная горизонталь	403	- неудобное открытое пространство
104	- бергштрих	404	- неудобное полуоткрытое пространство
105	- подпись высоты горизонтали	405	- чистый, легкопроходимый лес
106	- земляной обрыв, карьер	406	- среднепроходимая растительность
107	- земляной вал	407	- среднепроходимый подлесок
108	- маленький земляной вал	408	- труднопроходимая растительность
109	- промоина	409	- труднопроходимый подлесок
110	- канава	410	- непроходимая растительность
111	- бугор	411	- лес направленной проходимости
112	- микробугор	412	- сад
113	- яма, впадина	413	- виноградник
114	- микроямка	414	- чёткая граница угодий
115	- воронка	415	- возделываемая земля
116	- бугристая поверхность	416	- чёткий контур растительности
117	- особый объект рельефа	417	- не чёткий контур растительности
118	- утощённый микробугорок	418-20	- специальный объект растительности
Скалы и камни		Искусственные объекты	
201	- не преодолимая скальная стена	501	- автомагистраль
202	- скальный столб	502	- основное шоссе
203	- преодолимая скальная стена	503	- малое шоссе
204	- скальная яма	504	- улучшенная грунтовая дорога
205	- пещера	505	- полевая дорога
206	- камень	506	- лесная дорога
207	- большой камень	507	- тропа
208	- каменная россыпь	508	- не чёткая тропа
209	- группа камней	509	- узкая просека
210	- каменистый грунт	510	- чёткая развилка дорог
211	- открытый песок	511	- мостик
212	- голые скалы	512	- переправа с мостиком
301	- озеро	513	- переправа без мостика
302	- пруд	514	- не чёткая развилка дорог
303	- лужа, яма с водой	516	- железная дорога
304	- не преодолимая река	517	- линия электропередач
305	- ручей	518	- высоковольтная линия электропередач
306	- маленький ручей	519	- туннель
307	- незначительная водная канава	520	- каменная стена
308	- узкое болото	521	- разрушенная каменная стена
309	- непроходимое болото	522	- высокая каменная стена
310	- болото	523	- забор, ограда
311	- нечёткое болото	524	- разрушенный забор или ограда
312	- колодец, фонтан	525	- не преодолимый забор или ограда
313	- родник	526	- проход в заборе или ограде
314	- особый объект гидрографии	527	- здание
		528	- поселение
		529	- постоянно запрещённый район
530	- асфальтированная площадка	601	- линия магнитного склонения
531	- развалины, руины	701	- старт
532	- стрельбище	702	- контрольный пункт (КП)
533	- могилы	703	- номер контрольного пункта
534	- преодолимый трубопровод	704	- соединительная линия
535	- не преодолимый трубопровод	705	- маркированный участок
536	- высокая башня	706	- финиш
537	- малая башня	707	- запрещённая для пересечения
538	- каменный столб	708	- проход
539	- кормушка	709	- запрещённая территория
540	- особый искусственный объект	710	- опасная территория
		711	- запрещённый путь
		711	- пункт медицинской помощи
		712	- пункт подпитки



Рис. 1

Легенды КП

Легенды КП – это точное описание расположения призмы на объекте или относительно объекта, сделанное с помощью определенных символов. Их помещают непосредственно на листе карты и представляют в табличной форме, что повышает информативность. (Рис. 2)

Для новичков значки обозначения легенды могут дублироваться словесным описанием. Многие из символов напоминают изображение объектов на карте.

Техника спортивного ориентирования

Техника спортивного ориентирования – это приемы и методы работы с компасом и картой, а также измерения расстояний с целью определения своего местоположения или передвижения в желаемую точку местности.

Можно выделить следующие элементы техники ориентирования:

- **чтение карты** - понимание и объемное представление того, что изображено на ней с помощью условных знаков, применяемых для спортивных карт;
- **опознавание ориентиров на местности** и сопоставление их с картой, или наоборот;
- **работа с компасом** при определении расположения ориентиров на местности, для ориентирования карты и определения направлений движения;
- **измерение расстояний** на карте и на местности.

Онлайн-соревнования по ориентированию "Золотая осень"

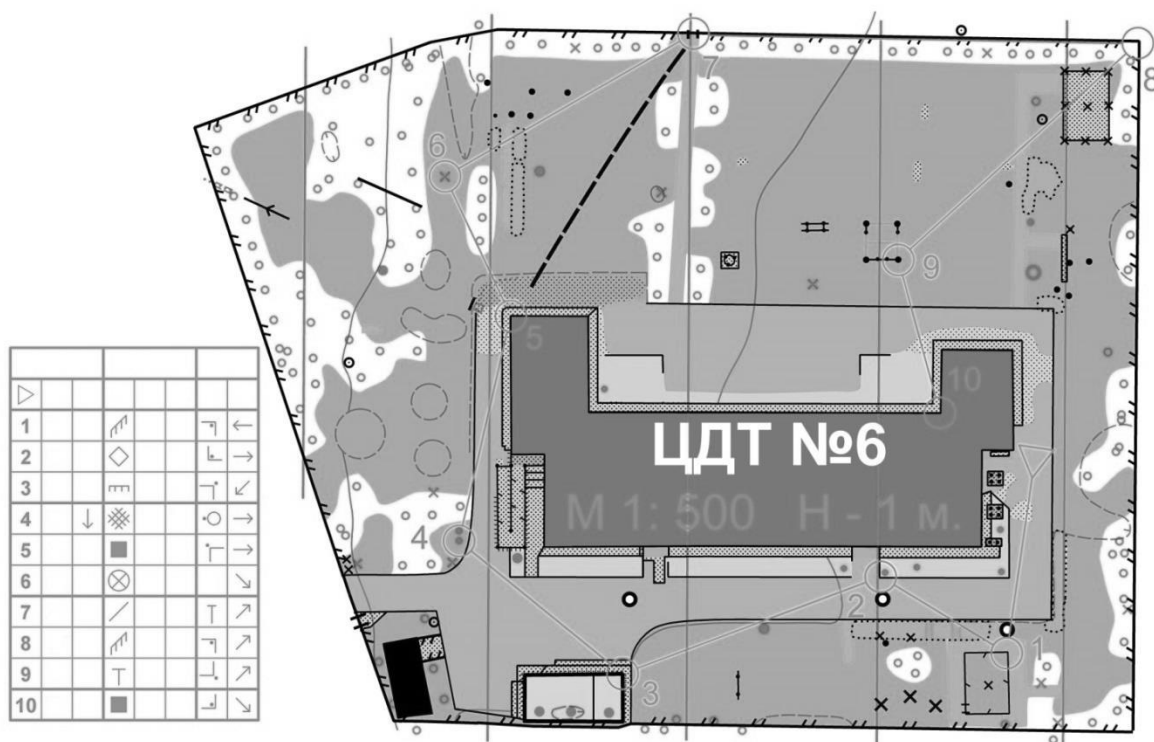


Рис. 2

Виды спортивного ориентирования

Международная федерация спортивного ориентирования и Федерация спортивного ориентирования России руководят развитием четырех официальных видов спортивного ориентирования:

- ориентирование бегом;
- ориентирование на лыжах;
- ориентирование на велосипедах;
- трейл-ориентирование.

На трейл-ориентировании мы остановимся подробнее, так как именно этот вид лег в основу онлайн-ориентирования.

Трейл-ориентирование

Трейл-ориентирование - один из четырех видов международного ориентирования. Первоначально развитый от основной дисциплины – ориентирования бегом, это - вид спорта, в котором устранена физическая работа, чтоб позволяет спортсменам с ограниченной подвижностью, включая спортсменов на инвалидных колясках, принимать участие в соревнованиях. На соревнованиях по трейл-ориентированию всех уровней от участника требуются навыки чтения карты и интерпретации местности. На наивысшем (элитном) уровне также проверяется скорость принятия решения участниками. Привлекательность трейл-ориентирования расширена участием в нем здоровых спортсменов с широким диапазоном опыта, занимающихся ориентированием,

включая чемпионов Мира по ориентированию бегом, привлеченных сложными техническими задачами.

Чемпионаты Мира по трейл-ориентированию (WTOC) открыты для всех желающих, независимо от возраста, пола или физических возможностей. В них участники с ограниченной подвижностью могут на равных конкурировать со здоровыми. Есть также закрытый «паралимпийский» класс для участников, имеющих медицинский сертификат, одобренный комитетом IOF (МФО).

Как организован этот вид ориентирования? На дистанции стоят контрольные пункты, на каждом из которых устанавливается несколько призм, недоступных для участников. Призмы видны с разрешенных для движения путей, обычно это дороги или тропинки.

Призмы не имеют надписей или других обозначений, определяются следующим образом: по часовой стрелке – самая левая призма «А», следующая «В» и так далее до «F». Используются латинские буквы «А», «В», «С», «D», «Е», «F». (Рис. 3)

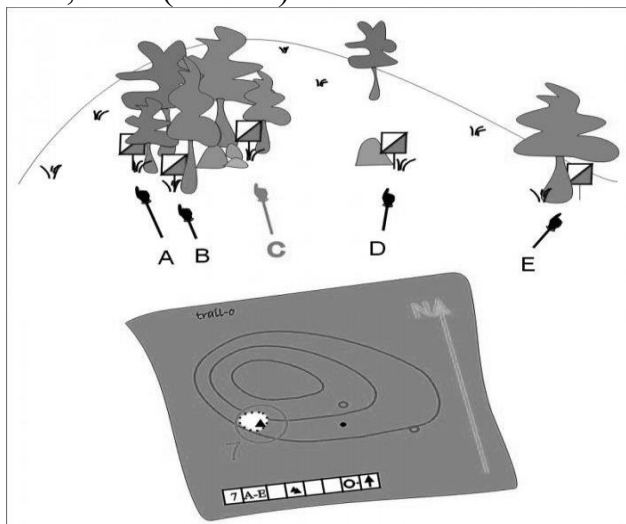


Рис. 3

На каждом контрольном пункте участникам необходимо определить, отмечен ли призмой на местности объект, обозначенный на карте окружностью и описанный легендой. На одном пункте может быть использовано от одной до пяти призм. Возможен также шестой вариант ответа – отсутствие призмы на объекте в центре круга и легенде, что называют нулевым ответом или «ZERO».

В решении задач трейл-ориентирования участники должны

продемонстрировать понимание соответствия между картой и местностью. Единственный прибор, которым разрешено пользоваться на дистанции – компас для ориентирования.

Как же подводить итоги? За каждый правильный ответ участник получает 1 балл, и в дополнение к основной дистанции, которая должна быть закончена в течение контрольного времени, есть несколько Тайм-КП, на которых проверяют скорость и точность принятия решения. На Тайм-КП участник получает карты с несколькими заданиями и фиксируется время его работы (время решения задач)!

Показанные результаты по времени используются для ранжирования участников, у которых набрано одинаковое количество правильных ответов – баллов.

Успех в трейл-ориентировании определяется в точном определении на местности центра окружности на карте, описанного в легенде.

Читать про ориентирование можно много, но без постоянной практики, тренировок добиться успеха будет не просто! База для ориентирования – грамотное умение «чтения» карты, знание условных знаков и соотнесение их с местностью.

Онлайн-ориентирование

Для участия соревнований в онлайн-формате разработаны специальные интернет платформы, где сразу подводится результат. В России это «**SportOG Internet TrailO**», разработчик Марченко Алексей (г. Смоленск). Международная – «**TORUS**», где зарегистрировано более 2 тысяч участников со всего мира. Но в большинстве случаев используются «**Google форма**», так как является общедоступной.

На примере 1 КП онлайн-соревнований «Золотая осень», которые прошли в ноябре 2021 года.

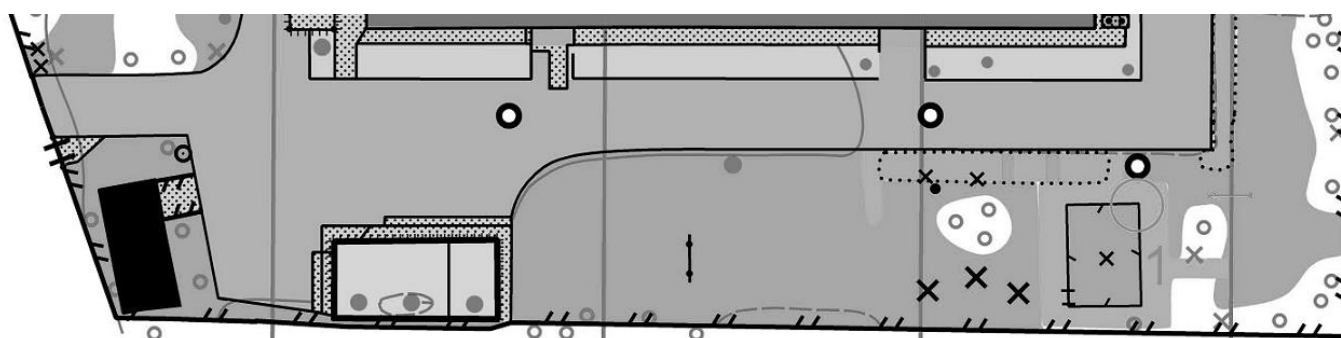
Видим карту с 1 КП, символьную легенду и её расшифровку. (Рис. 4) Ниже представлены 3 фотографии с призмами. (Рис. 5) Нужно определить какая из фотографий подходит к 1 КП.

Фотография А – на первый взгляд призма стоит правильно, при детальном рассмотрении мы видим, что фотография не соответствует карте. Около призмы не должно быть прохода. Справа от КП должен быть колодец и далее кусты. На фото этого нет. Ответ – «**Нет**».

Фотография В – фотография соответствует карте, но призма по легенде должна стоять внутри забора, а она стоит снаружи. Ответ – «**Нет**».

Фотография С – фотография соответствует карте, призма по легенде стоит в нужном месте. Ответ – «**Да**».

Фрагмент карты и легенды 1 КП



Словесное описание легенды 1 КП:

Забор. Северо-Восточный внутренний угол.

Смотрим на Запад.

Рис. 4

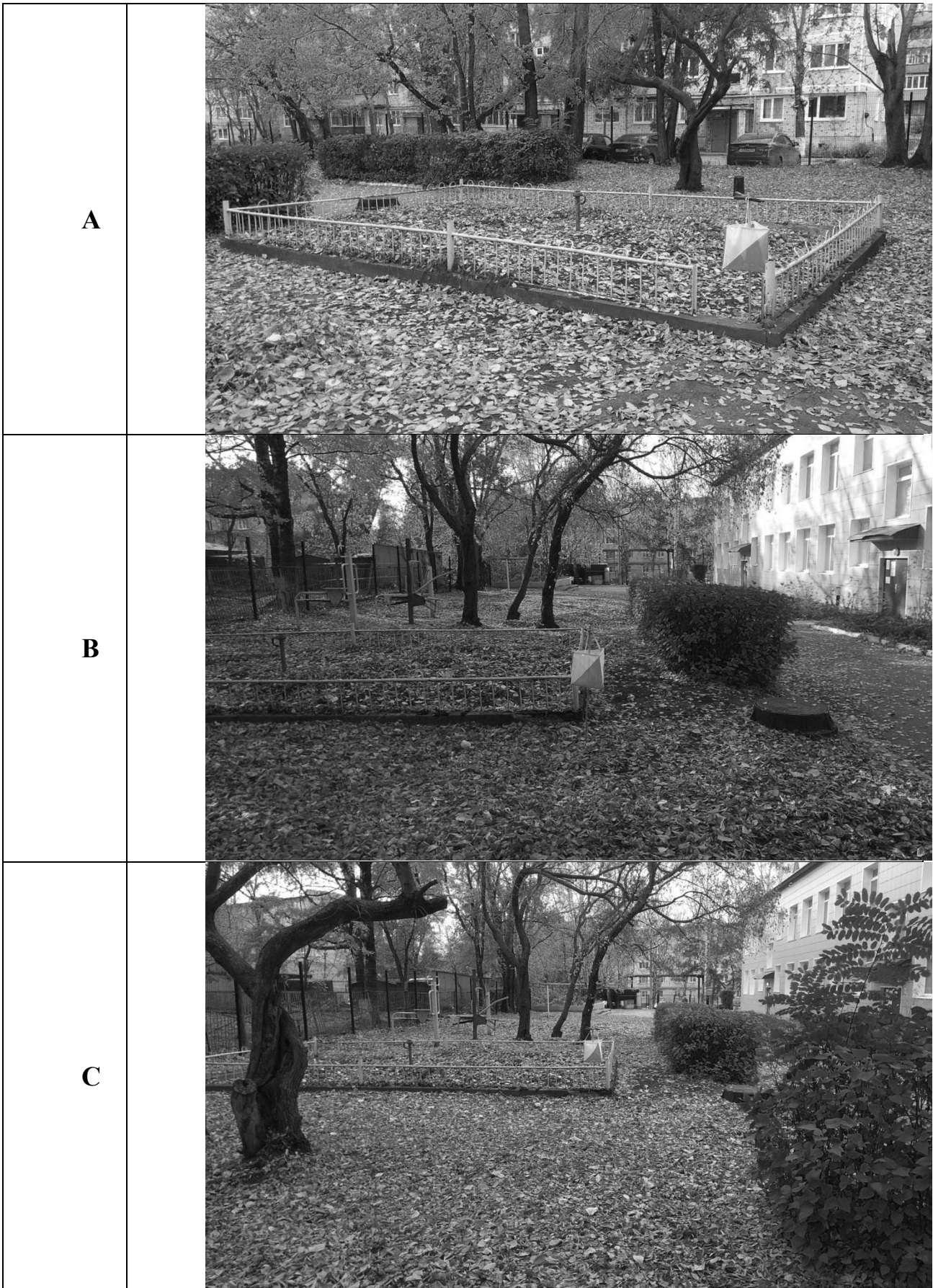


Рис. 5

Участие в соревнованиях по онлайн-ориентированию

В период пандемии коронавируса, используя правила и принципы трейл-ориентирования, стало возможным проведение разнообразных мероприятий по онлайн-ориентированию в дистанционном режиме, что позволило не прекращать занятия с обучающимися и спортсменами и даже привлечь большое количество участников в этих мероприятиях:

- была внедрена методика проведения и участия в мероприятиях (тренировках и соревнованиях) по онлайн-ориентированию и смежных направлениях (краеведческое ориентирование, фотоориентирование, онлайн-квесты);

- с марта 2020 по декабрь 2021 года обучающиеся и педагоги приняли участие в более 50 соревнованиях по онлайн-ориентированию регионального, всероссийского и международного уровня (участие во всех мероприятиях – БЕСПЛАТНОЕ).

- в 2021 году были проведены Первые Всероссийские Игры по ориентированию «Точный азимут» среди обучающихся образовательных организаций. Организатором Игр было Государственное бюджетное нетиповое образовательное учреждение детский оздоровительно-образовательный туристский центр Санкт-Петербурга «Балтийский берег». Они состояли из 6 этапов. На старт вышли более 700 обучающихся из 20 регионов Российской Федерации

Онлайн-ориентирование стирает границы и открывает многочисленные перспективы всероссийского и международного сотрудничества.

Литература

1. Алешин В.М. Карта в спортивном ориентировании. – М.: Физкультура и спорт, 1983.
2. Васильев Н.Д. Спортивное ориентирование: Учебное пособие – Волгоград: ВГИФК, 1983.
3. Волков А.М. Трейл-ориентирование: спорт для всех. Статья – Инфоурок: Физкультура и спорт, 2018.
4. Воронов Ю.С., Николин М.В., Малахова Г.Ю. Методика обучения юных ориентировщиков технико-тактическим действиям и навыкам: Учебное пособие. – Смоленск, 1998.
5. Иванов Е.И. Начальная подготовка ориентировщика – М.: Физкультура и спорт, 1985.
6. Нурмиа А. В. Спортивное ориентирование. – М.: ФСО РФ, 1997.
7. Огородников Б.И., Кирчо А.Н., Крохин Л.А. Подготовка спортсменов–ориентировщиков. – М.: Физкультура и спорт, 1978.
8. Тыкул В.И. Спортивное ориентирование: Пособие для руководителей кружков внешкольных учреждений. – М.: Просвещение, 1990.
9. Фесенко Б.И. Книга молодого ориентировщика. – М.: ЦДЮТур, 1997.